

## WEEKEND RELAX

### Impacco di papaya in Trentino

La collocazione, a pochi passi dal centro di Cogolo di Pejo (circa 2 ore e mezza da Milano), conosciuto per le acque termali, in una delle valli più caratteristiche del Trentino, fa dell'Alpin Wellness Hotel Kristiania una delle strutture più rappresentative della zona, punto di partenza per numerose escursioni naturalistiche.

**Trattamenti** Sarete accolti in un centro wellness con piscina coperta e due zone saune, dove provare trattamenti, integrati da programmi fitness, immersi nel paesaggio del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo un peeling corpo per eliminare le impurità e un impacco riepitelizzante agli enzimi di papaya, vi rilasserete con un massaggio al burro di cocco o l'hot stone massage con le pietre calde. Dopo una pausa nella zona relax e una tisana disintossicante, il percorso termina con il massaggio hawaiano Lomi Lomi, che ristabilisce l'equilibrio tra mente e corpo.

**Da notare** Gli sportivi saranno seguiti da un accompagnatore dell'hotel nelle attività indoor, quali aquagym, risveglio muscolare e acquawellness soft.

**Prezzo** 250 euro a persona, escluso soggiorno in hotel (da 85 euro, mezza pensione). Il pacchetto Gocce Tropicali prevede: peeling corpo, impacco alla papaya, massaggio al burro di cocco, massaggio Lomi Lomi, hot stone massage e 2 lampade corpo.

Nicoletta Pretto



**ALPIN WELLNESS HOTEL KRISTIANIA.** VIA S. ANTONIO 18. COGOLO DI PEJO (TN). DA MILANO: A4 DIR. VENEZIA, A22 BRENNERO, USCITA S. MICHELE ALL'ADIGE ☎ 0463.754157. WWW.HOTELKRISTIANIA.IT.