

I Migliori Centri Benessere e Spa d'Italia

Quali sono i migliori centri benessere Italiani in cui concedersi un week-end relax? Ecco la lista dei wellness club più belli del nord, centro e sud Italia. Scopri sensazionali Terme e Spa nel Bel Paese. L'equazione elementare dice: **vacanza uguale relax**. Ma siamo proprio sicuri che è sempre così? Ad esempio provate ad andare al mare una qualunque domenica di agosto: traffico in tangenziale, giri interminabili per trovare parcheggio e caos incredibile in spiaggia con bambini che piangono, adolescenti che si lanciano gavettoni e venditori di ogni tipo che proprio non riescono a lasciarti un attimo di tranquillità. Insomma, un vero inferno!

Date retta a noi, se volete davvero trascorrere una **vacanza all'insegna del relax**, dovete assolutamente scegliere il meglio del meglio!

Ad esempio regalatevi un bel **week-end benessere** in uno dei **Wellness Club migliori d'Italia!** Ecco una selezione dei **migliori centri termali e spa del Bel Paese**; luoghi favolosi in grado di offrire un servizio eccellente. Credeteci sulla parola, tra massaggi esotici e trattamenti viso/corpo eccezionali, sarà la vostra anima a beneficiarne davvero...

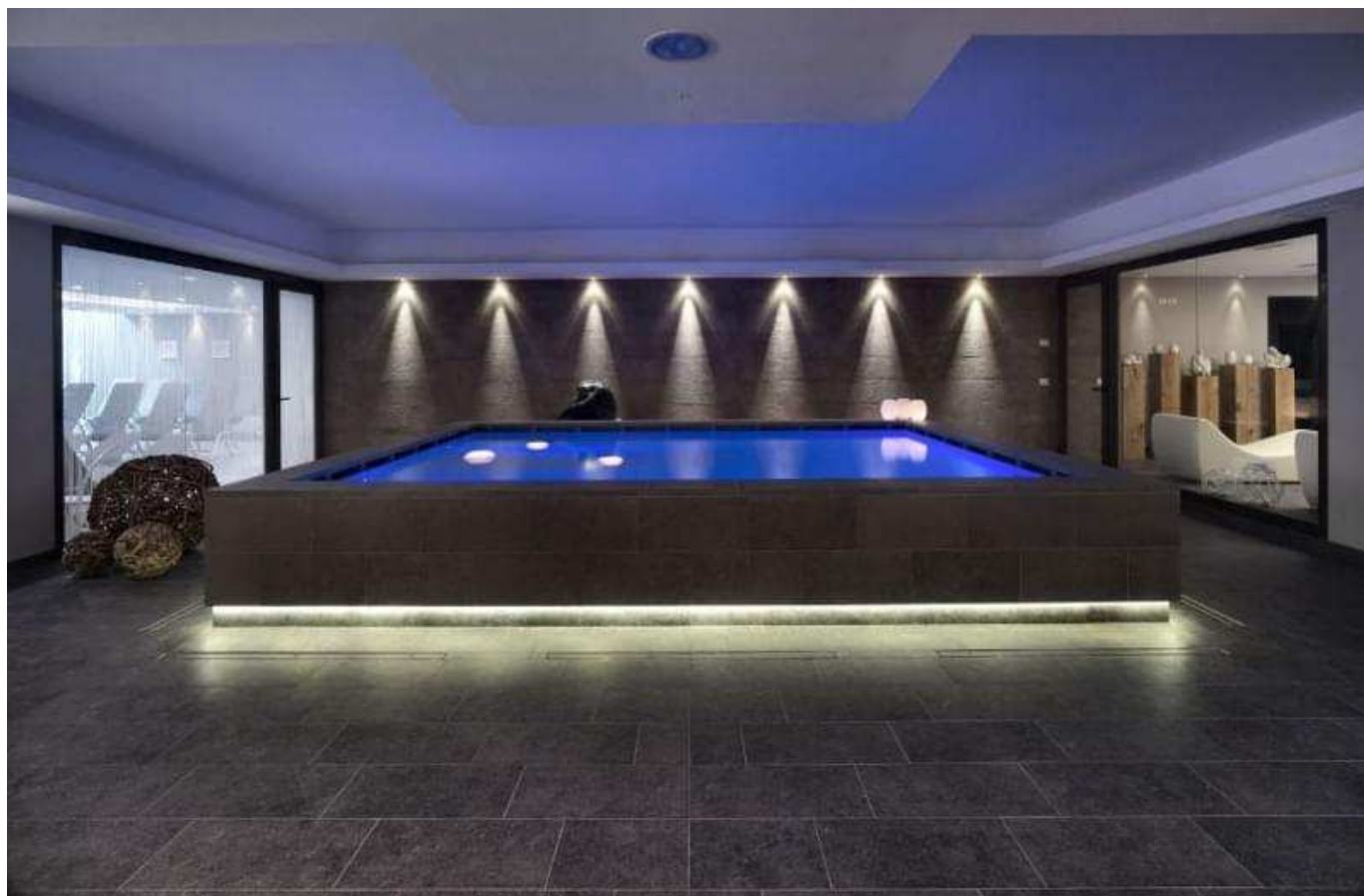
VEDI ANCHE: [LE SPA PIU' BELLE DEL MONDO](#)

Eira Terme, Imperia (Liguria)

- **Indirizzo:** Via Seuda, Diano Castello
- **Telefono:** +39 0183 493552
- **Email:** info@eiraterme.it

Eira Terme offre **percorsi e piscine termali** interne ed esterne, immerse nel verde, con una proposta olistica e attenzione dedicata alla singola prenotazione.

Presenta un **centro estetico bio**, per la cura della bellezza attraverso cosmetici e trattamenti naturali, come il **Principio Attivo Eira BioCurativa**, qui estratto.



Kristiania SPA, Peio (Trentino Alto Adige)

- **Indirizzo:** Via S. Antonio, 18, Cogolo di Peio
- **Telefono:** +39.0463.754157
- **Email:** info@hotelkristiania.it

A Cogolo, frazione del grazioso comune di Peio nel Trentino, si trova **Kristiania SPA**, una struttura veramente spettacolare in grado di offrire servizi eccellenti in un contesto naturale e paesaggistico mozzafiato.



Spa Lago delle Sorgenti, Alessandria (Piemonte)

- **Indirizzo:** Viale Donati, 25, Zona Bagni, Acqui Terme
- **Telefono:** +39 0144 321860
- **Email:** info@lagodellesorgenti.it

Il mantra della **Spa Lago delle Sorgenti** è: *Rigenerarsi con l'acqua, Riequilibrarsi con i suoni.*
E' proprio la fusione di questi due elementi la componente fondamentale che permette agli ospiti della struttura di vivere un'esperienza unica. La struttura dispone di fantastiche vasche di acqua termale pura di sorgente.