

COGOLO DI PEJO (Trento) - Kristiania

CORPO E MENTE RISPLENDONO IN VAL DI SOLE

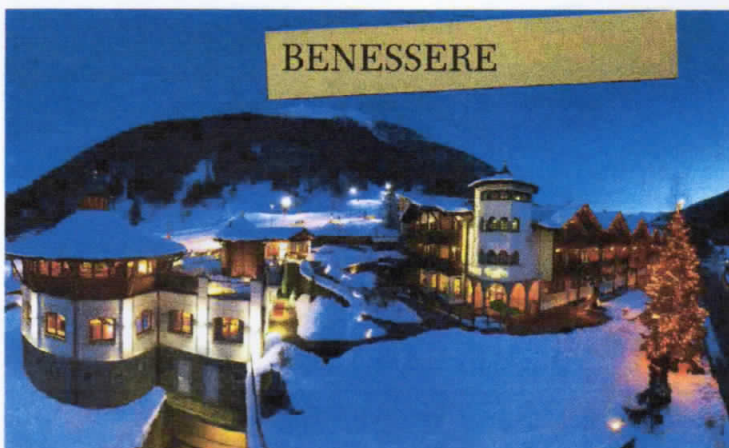
Area benessere panoramica accessibile anche ai bambini, saune alle erbe alpine, stanze luminose, tanto sci. Un'ospitalità solare ai piedi del parco dello Stelvio

Il panorama della val di Sole è troppo bello per sottrarlo alla vista. Sarà per questo che la maggior parte dell'area benessere è panoramica; un'area che si sviluppa su due piani, oltre alla terrazza, per un totale di 900 metri quadri. Un benessere pensato per tutti e per ciascuno; per quattro ore al giorno accesso anche ai bambini, lettini con speciali cuscini a supporto delle donne in gravidanza, una linea di cosmesi creata ad hoc e tarata sulle specificità delle singole pelli. Nella zona wellness trovano posto la piscina coperta con nuoto controcorrente, i bagni di vapore, gli idromassaggi e il vitamin bar. Una seconda area predilige le saune: tradizionale, alle erbe alpine

e quella del contadino, rivisitazione di una tradizione tramandata. L'hotel sorge ai piedi del Parco naturale dello Stelvio e offre ampie e luminose stanze arredate tutte in modo diverso. È prevista animazione per i più piccoli con baby club al mattino, al pomeriggio e alla sera. Numerose le occasioni di svago nella natura, con escursioni in slitta, sleddog, equitazione sulla neve, sci di fondo, piste da sci a tre chilometri e campo scuola adiacente all'hotel. Nuova la funivia che parte da Pejo e sale fino a 3.000 metri. Il Beauty Center Acquaviva ospita le cabine per i trattamenti, da quelli con le erbe alpine a quelli che si rifanno all'Oriente; impacchi

naturali ottimizzano l'assorbimento delle sostanze - olio di enotera, arnica, mirtillo, lampone, fieno - tramite la tecnica del soft pack, che avvolge il corpo adagiato su un letto ad acqua riscaldato. I massaggi spaziano da quelli tradizionali a quelli Thai, Shiatsu e Ayurveda eseguiti da esperti maestri orientali. Non manca il fitness: palestra cardio, stretching, yoga, ginnastica posturale e sedute all'aria aperta vicino al laghetto naturale.

Foto in alto: l'esterno del quattro stelle superior Kristiania Alpin Wellness Hotel.
Qui sotto, da sinistra: scorcio della zona saune nel centro benessere; una delle eleganti stanze, quasi tutte con vista.



TRATTAMENTO

Essenze di montagna

Grazie a un cosmetologo, le virtù benefiche delle piante presenti nel Parco dello Stelvio sono state convogliate in questo trattamento. S'inizia con un peeling del corpo a base di pino ed erbe alpine: enzimaticamente attivo, l'impacco libera non solo da cellule morte e tossine ma anche da impurità. Seguono il bagno a vapore e il massaggio con l'esclusivo burro vegetale arricchito alle erbe alpine, che dona leggerezza ed elasticità.

● Durata 80'. Costo 110 €.

info

Kristiania Alpin Wellness Hotel
via Sant'Antonio 18,
Cogolo di Pejo (Tn),
0463/75.41.57
www.hotelkristiania.it

L'hotel ha 44 camere tra standard, junior suite e suite. In gennaio costo per persona a notte, per minimo tre notti, da 90 € con trattamento Alpin Gourmet che include pasti, wellness e attività.

