

100  
\*\*\*BEST\*\*\*

# e 100 Migliori Spa Italiane

Le Destinazioni più Esclusive del Benessere Made in Italy

## Centri di Prestigio

una Guida affidabile,  
indipendente, autorevole.  
per conoscere e scegliere  
meglio del benessere italiano.

## Parametri di Eccellenza

requisiti di una SPA che punta al  
successo. I criteri per l'analisi del  
mercato e la selezione delle migliori  
Hotel e Day Spa.

## La Dieta Tisanoreica

Il sistema dietetico elaborato da  
Gianluca Mech permette di nutrire  
l'organismo con completezza.



Scenografie - Rivista, Numero 7 - Le 100 Migliori Spa Italiane - Registrazione Tribunale di Pescara n. 28/10/2010



### destinazioni

Castel San Pietro Terme. Tra  
modernità e tradizione un borgo  
millenario cresciuto grazie alla  
ricchezza delle sue acque. Il buon  
vivere di residenti e ospiti è tra i primi  
impegni dei noi amministratori.



Celebrato con una edizione speciale il  
40ennale di Bitches Brew il doppio album  
del '70 che segnò il distacco di Miles Davis  
dalla corrente del jazz tradizionale.

### tendenze

Una Spa in ogni città è il  
messaggio che arriva dalle  
ricerche di mercato sul benessere.  
Un'attività remunerativa e  
soddisfacente con alcuni rischi  
da evitare.





100 Best S.r.l.  
LARGO MADONNA, 11  
65125 - PESCARA  
Tel.: 085-4151664  
PIVA: 01953820683

DICEMBRE 2010 - ANNO 1 - NUMERO 1  
SEMESTRALE  
LE 100 MIGLIORI SPA ITALIANE  
REGISTRAZIONE TRIBUNALE DI PESCARA  
n°27/2010 - 28/10/2010

DIRETTORE RESPONSABILE  
Daniela Andizzi

REDAZIONI  
LARGO MADONNA, 11 - PESCARA  
VIA V. VIARA DE RICCI, 43 - ROMA

REDAZIONE  
Mauro Passeri  
Martina Vallorco  
Isa Chonli  
Luca Amore  
Carla Di Meo  
Ighor Masek  
Simone Diodati  
Michele Ranalli  
Davide Santori  
Luca Serra  
Maria Poma  
Marcella Attese  
Carlo Pressini

Stampa  
D'Auria Printing S.p.a.  
www.dauriagroup.com



www.le100migliorispaitaliane.it  
info@le100migliorispaitaliane.it

PR e Pubblicità:  
pubblicita@le100migliorispaitaliane.it

La riproduzione anche parziale e sotto qualsiasi forma del materiale contenuto, anche rielaborata e diffusa sotto forma elettronica, è espressamente vietata senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Tutti i diritti su testi, manoscritti, materiale grafico e fotografico sono di proprietà dell'editore.



*Editoriale*  
**Benessere o non Benessere 8**



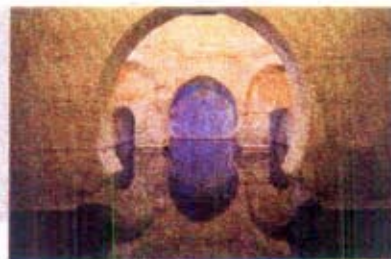
*Signore e Signori*  
**Le 100 Migliori Spa Italiane 10**



**I Parametri di Eccellenza 12**



**Una Spa in ogni città 18**



*Il mondo delle Spa*  
**visto dalla Bocconi 20**

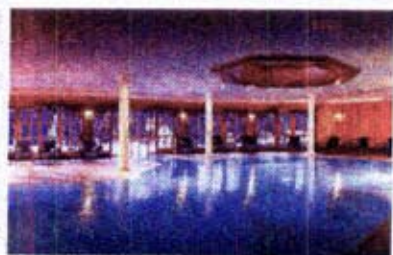


*La Dieta*  
**Tisanoreica 22**

*Dal pre-progetto*  
**allo start up 24**

## Hotel Fanes

3 Stelle e 1/2



HOTEL FANES  
P.O. BOX 19 - SAN CASSIANO (BZ)  
TEL. 0471.849470 - FAX 0471.849403  
WWW.HOTELFANES.IT

Una delle migliori espressioni di incontro tra la tradizionale ospitalità sudtirolese e i moderni standard alberghieri. L'Hotel Fanes si muove su di un sentiero colludato, costantemente aggiornandolo con quanto di meglio si possa offrire ad un'ospite sempre più informato e, dunque, esigente. Il caratteristico edificio che ospita l'albergo si trova in una posizione panoramica esclusiva, dalla quale domina il paese di San Cassiano, in Alta Badia. Location assolutamente tranquilla e piena di sole (guarda a sud), con vista mozzafiato sulle montagne e il contorno di boschi di larici e prati proprio al di sotto del massiccio di Fanes. Territorio, ca va sans dire, incantevole, inserito nel comprensorio sciistico "Dolomiti Superski" con piste uniche al mondo. Dall'hotel ci si muove direttamente per passeggiate guidate, escursioni e bike tours.

I servizi alberghieri sono di alta quantità e qualità. In tema di benessere, basterebbe a certificarla la presenza dell'hotel nel circuito Belvita, il marchio che riunisce le migliori Spa alberghiere dell'Alto Adige. Si comincia dall'esterno, dove il delizioso giardino con piscina,

anche con acqua salata, e la sauna alpina all'aperto invitano al relax e ai bagni di sole. Passando alla vera Spa, troviamo un mondo di ambienti caldi secondo il tipico modello altoatesino: sanarium, sauna in legno di cirmolo, dagli infiniti effetti benefici, bagno di vapore agli aromi, bagno e idromassaggio di acqua salina. Oltre alla piscina all'aperto, con acqua calda, utilizzabile anche in inverno, c'è un'ampia piscina coperta, con ansa idromassaggio, terrazzini relax con tavolini e chaise longue. Ampie vetrate che lasciano filtrare una splendida luce naturale, anche se, alla sera, con una illuminazione più controllata, alcuni elementi architettonici dal design un po' datato vengono messi in secondo piano e la piscina acquista sinuoso fascino e mistero. Proseguendo, troviamo una delle più belle aree relax mai visitate, provvista di un caminetto delizioso, letti ad acqua e veduta esterna. Assolutamente incantevole. Se questa non bastasse, ci sono anche un tea corner e una veranda relax panoramica. Cabine graziose, ricche di elementi in legno dal tradizionale design locale, assistite da uno staff gentile e professionale. Propone una carta dei trattamenti molto ampia, con massaggi, bagni, impacchi e pacchetti speciali finalizzati ad un programma di remise in forme completo. Nel menù dei servizi avrebbe potuto trovare spazio anche una sezione dedicata ai percorsi di benessere, che figurerebbero splendidamente in una Spa dalla logistica di ambienti e dalla qualità complessiva riscontrate nel Fanes. Tariffe giuste. Una Spa di alto livello, da visitare.

## Alpin Wellness Hotel Kristiania

3 Stelle



ALPIN WELLNESS HOTEL KRISTIANIA  
VIA S. ANTONIO, 18 - COGOLÒ DI PEJO (TN)  
TEL. 0463.754157 - FAX 0463.746510  
WWW.HOTELKRISTIANIA.IT

Quante cose racchiuse in una sola destinazione turistica. Siamo in Val di Sole, tra piste da sci che attraggono appassionati da ogni dove e una montagna incantata così ricca di scorci naturalistici e sentieri da esplorare che non si esauriscono mai. E siamo anche a Pejo, dove la madre terra racchiude due fonti di acqua minerale tra le più pregiate, con un attrezzato stabilimento termale posto a circa 1.400 metri di altitudine. La nostra meta è l'Hotel Kristiania, una specie di istituzione da queste parti, principale struttura residenziale della valle, a Cogolo di Pejo, che è anche il centro delle attività sociali, economiche e culturali della città. Nel cuore delle Dolomiti, tra il profilo del Sassolungo e lo sguardo dominante del gruppo del Sella, in una posizione tranquilla, favorita da un clima soleggiato, si staglia questo imponente edificio, con un corpo principale e vari edifici di contorno. Atmosfera cordiale, ambienti accoglienti, quella sensazione di tranquillità fuori dal mondo che in Trentino quasi ovunque si riesce a respirare. Camere di differenti ampiezza e stile, predominanti legno e toni del bianco, a rendere ancora più personalizzata la vacanza degli ospiti. Servizi tutti di buon livello, con uno staff guidato con mano sicura da un management esperto. Che, da

qualche anno, anche con un profondo intervento di restyling, ha deciso di puntare in maniera decisa sul comparto benessere, ponendolo al centro della propria proposta alberghiera. La Spa Acquaviva si compone di un'area acqua con piscina coperta riscaldata con vista sull'esterno, tanta luce naturale dai finestrini, graziosi relax corners tutt'intorno, da vasche idromassaggio e cascate, camminamento kneipp e docce vitalizzanti. Poi, il reparto ambienti di calore con la sauna pietra fuoco, quella del contadino, bagno rasul con mosaici e design ottomano, alle erbe alpine e, infine, nebbia fredda. Vari spazi relax, con ampi letti o chaise longue, arredati in stili diversi, e annessa tisaneria. All'aperto, vasca idromassaggio calda con osservatorio privilegiato sulle montagne circostanti, sauna esterna, spazio relax ai bordi del biolago dall'acqua cristallina. Cabine per i trattamenti viso/corpo seguite da uno staff giovane e preparato; c'è anche uno spazio ayurveda per lo Shirodara e le altre manualità della tradizione indiana. Nel suo insieme, la Spa Acquaviva è un ambiente molto accogliente e, soprattutto, ben distribuito ai fini del relax psico-fisico. Pensato, e vissuto, anche come rifugio defatigante dopo le energie spese sulle piste. Da rivedere la regia luci, alcune aree risultano eccessivamente luminose. Per il resto, la struttura appare assolutamente adeguata a raggiungere gli obiettivi che si è data. Carta dei trattamenti buona, così come le tariffe. La Spa utilizza una linea di prodotti con il proprio marchio.